



A YOGA STORY I AARHUS

VELKOMMEN til en yoga stund i Favns smukke lokaler i Aarhus, hvor vi vil undervise dig i YOGA og efterfølgende give en introduktion af vores A YOGA STORY uddannelse på Samsø.

Fredag den 3. december 2021 kl. 16-18



A Yoga Story 1-årig yogauddannelse på Samsø

Vores ønske er at vække yogaglæden hos dig og hjælpe dig med at finde din egen yogalærer inden i. Du får tid og fokus til dig selv, så du i løbet af et år kommer til at lære dig selv endnu bedre at kende.

Gennem seks retreats på Samsø og løbende online undervisning, åbner vi dørene indadtil mod yogaens essens.

Anette Meldgaard & Helle Yde

Tilmelding: info@ayogastory.dk / ayogastory.dk / mobil 29860648